



# Punto Universitario

Número  
**637**

25 de junio,  
2025

Universidad Autónoma de Baja California Sur



25 de junio

# DÍA DE LA GENTE DE MAR

## Editorial

F. Yazmín Rodríguez Orantes

Revisión editorial

Gabriela de la Fuente Betancourt

Responsable de información

Kino Leal Montes

Diseño y maquetación

Punto Universitario es una publicación semanal del Centro de Radio y Televisión Universitario, Universidad Autónoma de Baja California Sur (UABCS). Todos los derechos reservados.

Contacto: punto@uabcs.mx

Rector

Dr. Dante Arturo Salgado González

Secretaria General

Dra. Alba Gámez Vázquez

Secretario de Administración y Finanzas

C.P. Mauricio Luna Rodríguez

Abogado General

Lic. Luis Tirado Arámburo

Director de Difusión Cultural y Extensión Universitaria

Lic. Jorge Ricardo Fuentes Maldonado

## En este número

### **#Efemérides**

25 de junio

### **#Columna**

#### **Del mar al plato: la ciencia detrás de cultivar cochito para un ceviche sustentable**

Por Carolina Ibarra Bañuelos, Ángel Isai Amador Amador y Erika Torres-Ochoa

### **#Comentarios**

#### **Las escalas del universo**

Por Brayan Iván Romero Rivera y Orville Heloín Trujillo Narváez Rivera

### **#Infografía**

#### **Estuarios, ecosistemas vitales para el mar y la tierra**

Por Ana Karime López Jiménez

### **#Cultura**

#### **Recomendaciones para leer en verano**

Por Alfredo Lozano Cabrera

## En portada: 25 de junio - Día de la Gente de Mar

El 25 de junio la comunidad marítima mundial celebra el Día de la gente de mar. Este año se lanza la campaña "Mi buque libre de acoso" (#MyHarassmentFreeShip, en inglés) una audaz iniciativa para promover una cultura de respeto y tolerancia cero frente a la intimidación y el acoso en el mar.

Se pretende sensibilizar, promover una acción proactiva, fomentar la denuncia y la rendición de cuentas, así como dotar a la gente de mar de recursos y apoyo para navegar y combatir el acoso.

# Efemérides



DÍA MUNDIAL ANTITAURINO - 25 DE JUNIO

Cada 25 de junio se celebra el Día Mundial Antitaurino, una fecha dedicada a promover la erradicación de la práctica de la tauromaquia y el maltrato animal que se celebra actualmente en varios países del mundo.

Esta fecha está destinada a crear conciencia mundial sobre el vitíligo, una enfermedad presente en 1 a 2% de la población mundial y que ocasiona una pérdida de pigmento en la piel. El vitíligo puede ser marcador de otras patologías y puede tener una repercusión en la calidad de vida de los pacientes.



World Vitiligo Day

DÍA MUNDIAL DEL VITÍLIGO - 25 DE JUNIO



1829 - Joaquín de la Cantolla y Rico

(F. 1914), fue un telegrafista mexicano, pionero en la construcción de globos aerostáticos. Participó en la defensa del castillo de Chapultepec. Inventó un sistema regulador de la llama de alcohol para graduar el ascenso y el descenso del globo para mejora la alimentación con aire caliente. El invento fue analizado por expertos y probado con éxito.

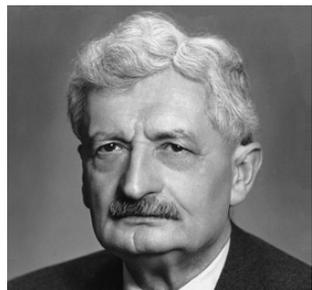
Fotografía de: Dominio público, vía commons.wikimedia.org

(F. 1950), fue la primera mujer chilena estudiante de medicina de la Universidad de Chile y la primera médica de Chile y América del Sur. Debido a los prejuicios sociales imperantes en su época, Eloísa Díaz debía asistir a clases acompañada de su madre. Se graduó en 1887.

Fotografía de: Dominio público, vía commons.wikimedia.org



1866 - Eloísa Díaz Insunza



1894 - Hermann Julius Oberth

(F. 1989), fue un físico alemán y uno de los padres fundadores de la astronáutica y los cohetes espaciales. En 1953 publicó su libro "Hombres en el espacio", en el que describía sus ideas para un telescopio reflector espacial, una estación espacial, una nave espacial eléctrica y trajes espaciales.

Fotografía de: Dominio público, vía commons.wikimedia.org

(F. 2006), fue una primera actriz de cine y teatro y directora de televisión mexicana. Fue de las pioneras en la lectura en vivo de la poesía y la literatura. Sus últimas dos décadas de vida, se destacó como directora de numerosos melodramas mexicanos.

Fotografía de: He e посочено, CC BY-SA 4.0, vía commons.wikimedia.org



1934 - Elizabeth Ann Sheridan Scarbrough

# DEL MAR AL PLATO: LA CIENCIA DETRÁS DE CULTIVAR COCHITO PARA UN CEVICHE SUSTENTABLE



Por Carolina Ibarra Bañuelos<sup>1</sup>, Ángel Isaí Amador Amador<sup>1</sup>, Erika Torres-Ochoa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Estudiantes del Programa Educativo de Bioingeniería en Acuacultura. <sup>2</sup>Profesora Investigadora Adscrita al Departamento Académico de Ingeniería en Pesquerías. Universidad Autónoma de Baja California Sur

Fotografía por: Cello caruso-turiello, CC BY 4.0, commons.wikimedia.org

Uno de los platillos más populares en Baja California Sur, así como en la mayoría de las costas, es el ceviche. Este platillo se elabora a base de pescado fresco curtido con limón. Acompañado de distintos vegetales, tales como jitomate, cebolla, cilantro. En algunas zonas del país le ponen pepino, en otras, zanahoria o apio y en países de Latinoamérica lo acompañan con mango. Sin embargo, sin importar las preferencias en la receta para elaborar este delicioso platillo, lo más importante es el pescado que se utilizará.

Al ser un alimento popular, no es necesario utilizar en su preparación pescados, como cabrilla, mero, robalo o lenguado; algunos paladares exigentes dirían que ese tipo de carne de primera calidad es mejor comerla en guisos más elaborados. Por lo que se prefieren otras especies de pescado, si bien no de carne oscura y sabor fuerte como el atún o el jurel, pero sí de carne con sabor suave, pero con textura fibrosa y noble con los paladares exigentes.



Cochito (*Balistes polylepis*) capturado en ambiente natural para su análisis biológico y digestivo. Fotografía original de Carolina Ibarra Bañuelos e Isaí Amador Amador

En Baja California Sur, por ejemplo, una de las especies de pescado conocidas popularmente para preparar ceviche, es el cochito (*Balistes polylepis*), ideal por su carne blanca y con una textura fibrosa. Este pez vive principalmente en fondos rocosos o arenosos, cerca de arrecifes, donde se alimenta de invertebrados bentónicos como crustáceos, tales como camarones y cangrejos; además, también puede comer almejas. Gracias a estos hábitos alimenticios, el cochito desarrolla esta carne blanca y muy firme con un sabor suave y agradable.

Al ser una especie popular para consumo de proteína de alta calidad, es necesario cuidarla. Sobre todo porque es su captura es ribereña, y si no hay un manejo adecuado de la explotación pesquera, es posible que acabemos con este recurso. Además, es preciso poner atención al objetivo número 14 de la Agenda 2030, el cual se enfoca en el cuidado de la vida submarina.



Ceviche tradicional sudcaliforniano de cochito. Fotografía original de Carolina Ibarra Bañuelos e Isaí Amador Amador

Una posible solución y, desde el punto de vista de nuestra formación académica, evidentemente es la acuicultura. Se trata de una actividad económica localizada en el primer eslabón de la cadena productiva, es decir, en la producción primaria. Si bien es se plantea como solución a disminuir la explotación pesquera, se enfrenta a distintos retos, dentro de los que destaca diversificar las especies de cultivo.

Esta tarea no es fácil, en especial porque el proceso de adaptar una especie a un cultivo es complejo; ya que no se trata de capturar peces y ponerlos en un estanque, si no que se tienen que considerar varios factores. Por ejemplo, la especie de cultivo principalmente debe ser de interés comercial, lo cual justifica la posibilidad de su cultivo. También es necesario conocer su comportamiento, reproducción, qué come y cuánto come. Se escucha fácil, pero es un proceso que puede tardar mucho tiempo antes de lograrlo.

Así pues, si queremos hacer un buen ceviche de manera sustentable con pez Cochito, es necesario estudiar la especie: saber qué come, cómo se reproduce y la capacidad de adaptarse a las condiciones de cultivo. En este sentido, el proyecto interno de investigación titulado "Evaluación zootécnica y bioeconómica de un cultivo experimental del pez Cochito *Balistes polylepis* (Steindachner, 1876) en tanques de geomembrana", tiene como objetivo proponer métodos de domesticación para el desarrollo del cultivo de esta especie a nivel artesanal en un principio.

La intención de este proyecto es que sea posible seguir consumiendo un rico ceviche, así como otros platillos con proteína de pez cochito, sin sobreexplotarlo en el medio natural.





# LAS ESCALAS DEL UNIVERSO

Por Brayan Iván Romero Rivera y Orville  
Heloín Trujillo Narváez Rivera

1 Estudiante de Segundo Semestre de  
Ingeniería en Agronomía

2 Profesor Investigador del Departamento  
Académico de Agronomía

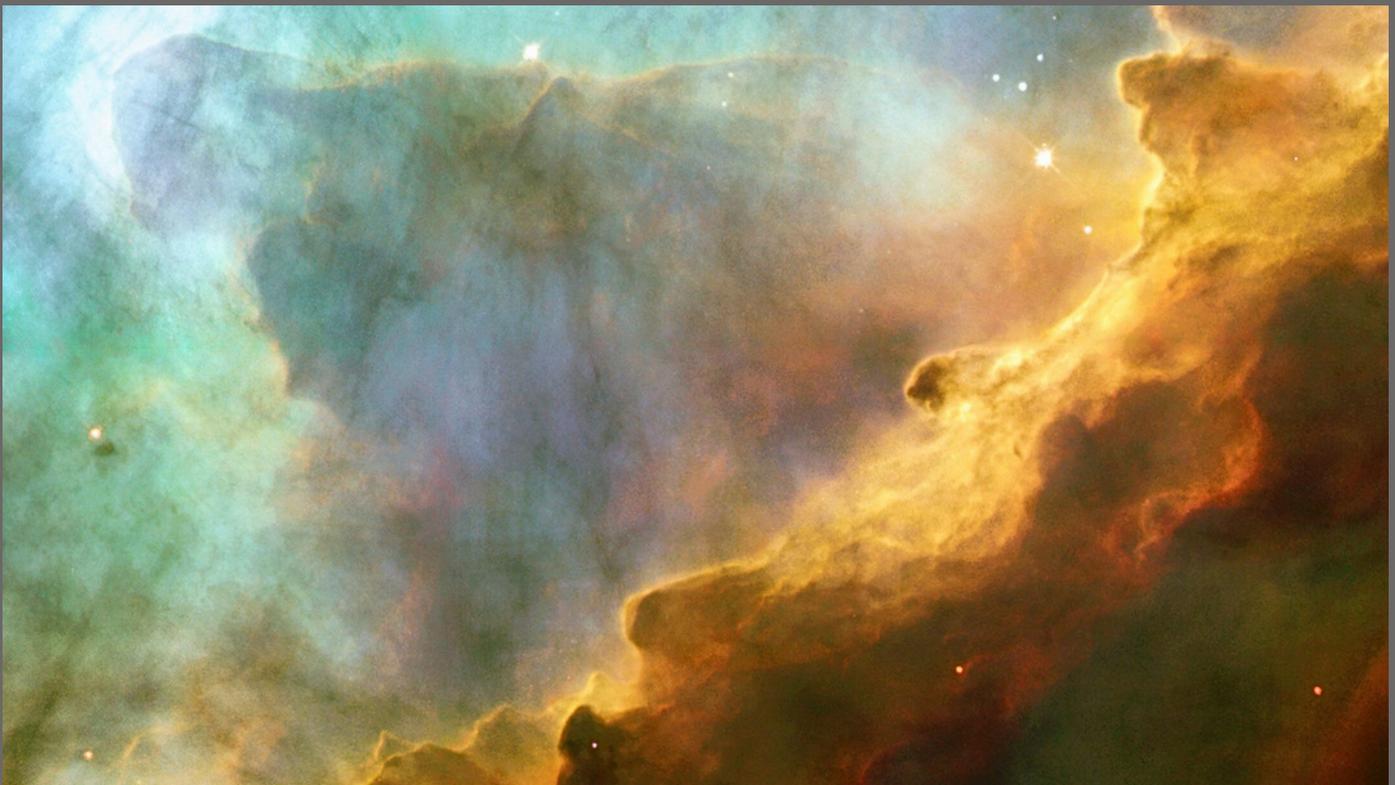
En la vasta inmensidad del universo, existen realidades de todos los tamaños, desde las más diminutas partículas hasta estructuras colosales como galaxias y cúmulos. Esta diversidad es tan grande que muchas de sus formas y escalas escapan a la percepción humana. Frente a tal amplitud, nuestra visión es limitada: solo podemos contemplar aquello que nuestros sentidos, especialmente la vista, nos permiten. Al observar este panorama inmenso, uno comienza a sospechar que, en realidad, el universo está más dominado por el vacío que por la materia.

Ahora bien, si nos detenemos a pensar en la vida humana, podemos considerar que, bajo condiciones favorables, una persona puede llegar a vivir entre 70 y 80 años. Dentro de ese lapso relativamente breve, en comparación con la historia del cosmos, un ser humano posee algo extraordinario: una conciencia singular e irrepetible, capaz de razonar, imaginar, elegir y construir. Esa conciencia le da la libertad de dedicarse a aquello que le apasiona, de buscar respuestas y de crear sentido.



Pero ¿qué ocurriría si no fuéramos humanos? ¿Qué pasaría si en lugar de ser una conciencia pensante, uno fuera un planeta solitario o una diminuta partícula como un átomo? En ese caso, nuestra existencia carecería de voluntad. No podríamos elegir, ni pensar, ni actuar por deseo propio. Solo existiríamos. Seríamos, simplemente, lo que somos, cumpliendo una función pasiva en el gran entramado del universo. Esto nos lleva a considerar que la conciencia no es solo una cualidad más de la vida: es un privilegio cósmico, un regalo inigualable que nos permite experimentar, sentir y reflexionar sobre lo que nos rodea.

La inmensidad y el aparente vacío del universo plantean muchas preguntas. Quizá lo que llamamos "vacío" no lo sea del todo; tal vez esté lleno de realidades que aún no comprendemos, de dimensiones o formas de materia y energía que escapan a nuestra tecnología y entendimiento actual. O tal vez ese espacio abierto y oscuro existe precisamente para generar preguntas, para empujar a la mente a explorar, a descubrir, a no conformarse.



Desde la organización minuciosa de los átomos hasta las estructuras monumentales de las constelaciones, el universo no deja de ser fascinante. Su complejidad y armonía, incluso en lo que aparenta ser caótico, despiertan una especie de hipnosis intelectual y emocional. La mente humana, pequeña frente al cosmos, pero inmensa en su capacidad de imaginar, se siente atraída por ese orden misterioso.

En última instancia, podría decirse que, gracias a la conciencia, el universo tiene la posibilidad de observarse a sí mismo. Nosotros, con nuestra mente curiosa, somos el espejo en el que la realidad cósmica se refleja. Así, en medio de tanto vacío, surge una certeza: estar consciente es quizá el fenómeno más asombroso del universo observable... y de aquel que aún está por descubrirse.



# ESTUARIOS

ECOSISTEMAS VITALES PARA  
EL MAR Y LA TIERRA

Por Ana Karime López Jiménez

## Importancia ecológica

- Son criaderos naturales para peces, crustáceos y moluscos.
- Funcionan como refugio para aves migratorias y otras especies acuáticas.
- Ayudan a mitigar inundaciones y protegen las zonas costeras frente a tormentas y marejadas.



## ¿Qué son?

Son cuerpos de agua costeros parcialmente cerrados donde se mezclan el agua dulce de ríos y arroyos con el agua salada del mar. Estos ambientes de transición son uno de los ecosistemas más productivos y dinámicos del planeta, y juegan un papel clave tanto ecológico como económico.

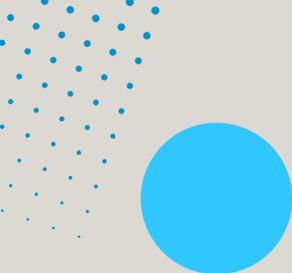
- Estuario del río Támesis (Reino Unido),
- Delta del Misisipi (EE.UU.),
- Río de la Plata (Argentina y Uruguay),
- En México, destacan el Sistema Lagunar de Alvarado (Veracruz) y la Bahía de San Quintín (Baja California).

## Valor socioeconómico

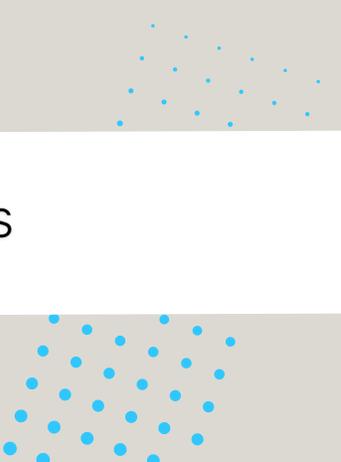
- Proveen recursos pesqueros vitales para comunidades costeras.
- Son escenarios ideales para actividades como la acuicultura, turismo y transporte marítimo.
- Sus funciones ecológicas reducen costos en tratamiento de agua y defensa contra desastres naturales.

## Amenazas actuales

- Contaminación por aguas residuales, pesticidas y metales pesados.
- Urbanización costera y expansión agrícola.
- Cambio climático, que altera los patrones de salinidad, temperatura y nivel del mar.
- Construcción de presas que disminuyen el aporte de agua dulce.

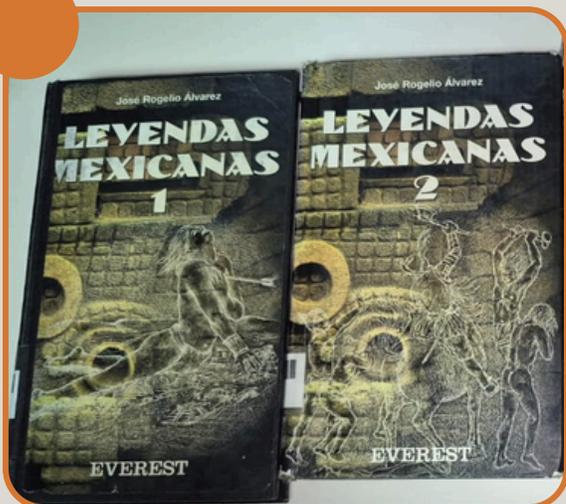


# RECOMENDACIONES PARA **LEER EN VERANO**



Por Alfredo Lozano Cabrera - Biblioteca UABCS

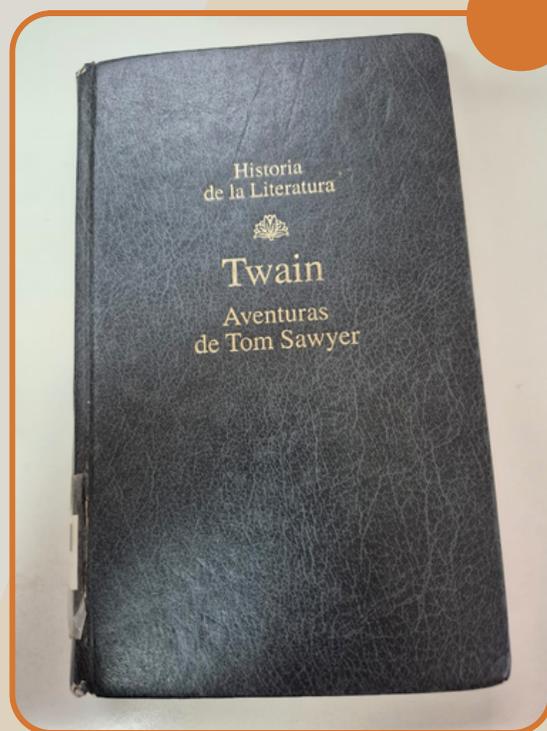
El periodo vacacional es ideal para adentrarse a unos cuantos libros, con sus respectivas historias a las que nos aventuraremos a sufrir, amar y gozar... dejamos unas cuantas lecturas disponibles en la Biblioteca Central Universitaria "Dr. Rubén Cardoza Macías" del Centro de Desarrollo Bibliotecario UABCS.



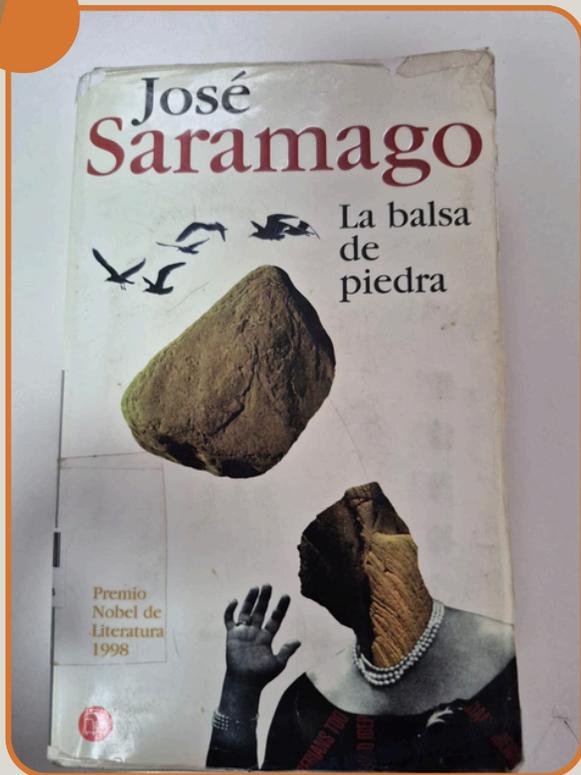
Clasificación 862.3 L681

Leyendas mexicanas: Esta obra recopila y presenta diversas leyendas y relatos tradicionales de México a lo largo de 4 volúmenes. Se incluyen leyendas de terror clásicas como "La llorona", "la planchada", "el origen de la Xtabay" entre muchos otros. Lo más interesante de esta antología, es que incluye leyendas de cada uno de los estados de México.

Las aventuras de Tom Sawyer: Uno de los libros más entretenidos de aventura (en mi opinión). Se siente la nostalgia de la niñez con las ocurrencias de Tom y su amigo Huck. Es una historia que narra las aventuras de 2 niños en el verano que exploran los alrededores de su pueblo natal y se ven metidos en problemas con uno de los hombres más malos del pueblo.



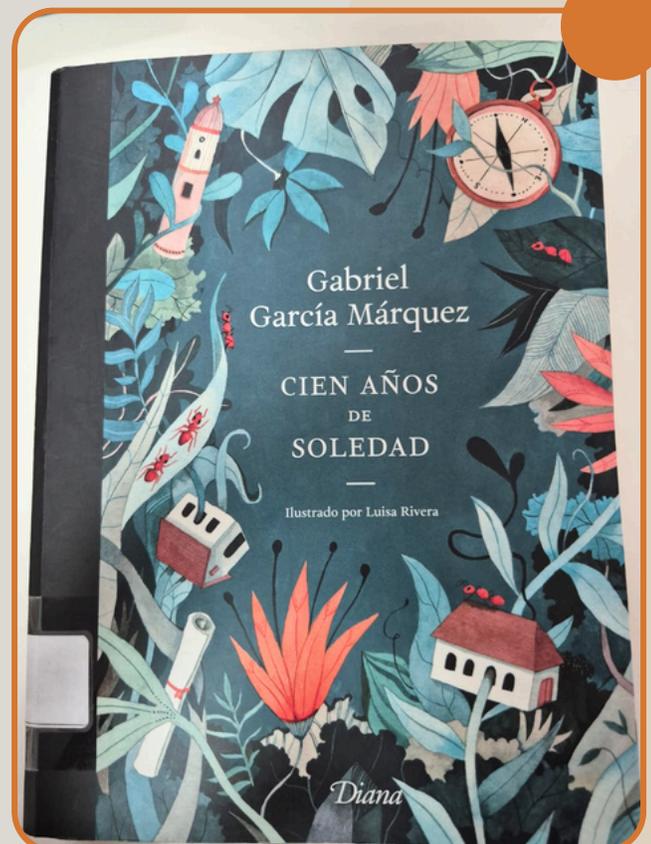
Clasificación 860.9 HL673 V. 47



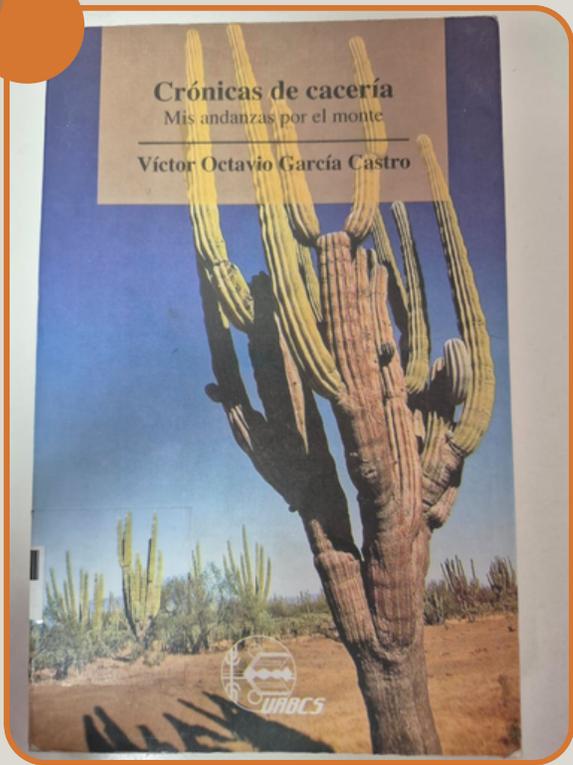
Clasificación 860 PL984 No 8/5

La balsa de piedra: En este libro, el continente europeo se separa debido a una grieta y flota como una isla gigante a la deriva. Se explora la naturaleza humana en medio de la incertidumbre de qué es lo que sucede ahora con el mundo.

100 años de soledad: Un clásico de la literatura latinoamericana, se narra la historia de la familia Buendía y del pueblo de Macondo a lo largo de varias generaciones. Es un poco complicado, pero una vez entendiéndolo es imposible de soltar.



Clasificación 863 G216c



Clasificación 808.831 G216c

Crónicas de cacería: En este libro, el autor narra sus anécdotas de cacería en los montes de Baja California Sur de una manera muy divertida. La manera de narrar sus vivencias es muy amena y natural y cada historia te mantiene entretenido de principio a fin.



Envía tus textos para publicarse en Punto Universitario.



# Tu participación es importante

IMMS imagenes

Columna de opinión

Comentarios

Estampas de BCS

Recomendaciones culturales

pide informes a [punto@uabcs.mx](mailto:punto@uabcs.mx)



20 puntos por nota

